

Protocole standard MMS

Bien que cela ne représente aucun danger, évitez de dépasser les doses indiquées. Vous risqueriez d'être définitivement dégoûté du MMS. Il existe toutefois une astuce pour en avaler si l'on n'en supporte pas le goût ou l'odeur. Il suffit de mettre un pince-nez pour nageur juste avant sa préparation et de l'enlever 2 mn après avoir bu.

Conservez le produit hors de portée des enfants, à l'abri de la lumière. Rincez simplement à l'eau claire en cas de contact avec les yeux ou la peau. Évitez les traitements médicaux pendant la prise de MMS car il se peut qu'il en neutralise les effets. Il est recommandé d'espacer l'ingestion de médicaments ou de compléments alimentaires d'environ 24 h avec la prise de MMS. Les compléments alimentaires à base de vitamines et sels minéraux peuvent contenir des éléments de synthèses dont certains réduisent l'action du MMS.

N'ayez pas d'inquiétude en cas de diarrhées ou de vomissements. Ce ne sont pas de mauvais signes. Cela signifie simplement que votre corps est en train d'éliminer des toxines. Il se nettoie. Les manifestations inconfortables éventuelles disparaîtront d'elles mêmes. Il est possible aussi que les selles et les urines changent de couleur. Ce sont des réactions possibles du corps. Une fois les toxines éliminées vous vous sentirez infiniment mieux. Évitez donc de prendre des cachets contre les diarrhées ou les vomissements lorsque ça se produit.

L'activation du MMS se fait avec de l'acide. Utilisez toujours un acide alimentaire tel que du jus de citron fraîchement pressé, de l'acide citrique ou du vinaigre. L'acide citrique qui se trouve dans le kit standard est le plus recommandé. Préparez et buvez la solution dans un endroit bien aéré pour éviter d'être éventuellement écœuré par l'odeur de chlore qu'elle dégage. Pour information, ça n'est pas du chlore mais du dioxyde de chlore qui provoque cette odeur.

Pour fabriquer une solution d'acide citrique (à conserver à l'abri de la lumière) :

- une cuillère à soupe rase de poudre d'acide citrique pour neuf cuillères à soupe rase d'eau pure ou la plus déminéralisée possible.

Pour fabriquer une solution à base de MMS (à boire rapidement après préparation dans un lieu bien aéré) :

- Une goutte de MMS pour cinq gouttes d'acide citrique. Si vous utilisez du vinaigre de table (acide acétique à 5%), les proportions changent : une à six gouttes de MMS pour $\frac{1}{4}$ de cuillère à thé de vinaigre, et sept à quinze gouttes de MMS pour $\frac{1}{2}$ cuillère à thé de vinaigre.
- Mélangez le MMS et l'acide dans un verre propre et sec et patientez entre 3 et 5 minutes. Ne remuez pas le mélange avec un ustensile. Contentez-vous de remuer le verre.

- Remplissez ensuite le verre de un à deux tiers avec de l'eau la plus déminéralisée possible. De l'eau filtrée est acceptable, à condition que le filtre ait été changé récemment. L'eau peut-être remplacée par du jus de fruit sans vitamines ajoutées (attention, c'est rare). Mélangez le tout en remuant simplement le verre, et buvez. Puis rincez deux ou trois fois le fond du verre avec un peu d'eau et buvez-la à chaque fois.

Vous pouvez utiliser n'importe quel jus qui ne soit pas trop acide à la place de l'eau, mais pas de jus d'orange ni de jus de pamplemousse. Le jus de fruit ne doit pas contenir de vitamine C rajoutée (acide ascorbique). Si vous avez un doute, utilisez de l'eau la plus déminéralisée possible. En revanche les vitamines naturelles des fruits fraîchement pressés, y compris la vitamine C naturelle, ne posent aucun problème, au contraire. Le MMS est facilement buvable avec du jus de pomme, du jus d'ananas, de canneberge et de raisins fraîchement pressés.

Pour agir efficacement et rapidement, prenez deux doses par jour, matin et soir, ou midi et soir, après un repas léger, mais pas trop frugal non plus. Du pain et/ou quelques bananes peuvent faire l'affaire.

Ne débutez jamais avec plus de 7 gouttes. Les gens manifestement malades ou à l'estomac sensible ne devraient pas commencer avec plus de 3 gouttes, voire moins. Il est d'ailleurs fortement recommandé de démarrer en début de journée avec ce dosage : 2 gouttes la première fois avant d'augmenter progressivement selon les instructions qui suivent.

Si vous ne ressentez aucune nausée à la première prise, continuez une fois encore avec ce dosage la fois suivante, puis augmentez d'une goutte le lendemain, puis encore d'une autre le jour suivant si tout va bien, et ainsi de suite. Donc, appliquez le même dosage les deux fois par jour et augmentez d'une goutte le lendemain si tout va bien.

En revanche, si vous ressentez de la nausée, réduisez la dose d'une goutte ou deux en fonction de l'importance de la nausée ressentie, et appliquez ce dosage le jour suivant.

Augmentez le dosage comme indiqué jusqu'à ce que vous ayez atteint 15 gouttes deux fois par jour, sans rien ressentir de désagréable et continuez ainsi pendant une semaine voire plus.

Passé cette période sans manifestations indésirables, prenez du MMS à titre de préventif de temps en temps. Par exemple 7 gouttes trois fois par semaine. Certains se contentent de 15 gouttes une fois par semaine. A vous de voir et d'adapter vos doses en fonction de ce que vous ressentez. Le produit est absolument sans danger pour le corps, au contraire. Lorsqu'au bout d'environ 12 heures il a fini d'agir dans l'organisme, les résidus qu'il laisse sont du sel et de l'eau qui sont éliminés rapidement par les urines et les selles. Il faut boire aussi beaucoup pour permettre au corps d'éliminer les toxines libérées, mais pas tout de suite après la prise de MMS. Attendez quelques heures avant de boire beaucoup.

Pour les personnes âgées, 7 gouttes une fois par jour avant de dormir est une bonne dose d'entretien. Pour les enfants, ne dépassez pas 7 gouttes, voire moins, deux fois par semaine.

Après cela, la plupart des virus, bactéries, champignons et autres pathogènes auront été éliminés de votre corps. Celui-ci sera nettoyé. Votre corps sera désormais capable de bien assimiler les vitamines, les minéraux et autres nutriments dont il a peut-être manqué jusqu'à présent. Il est possible en effet que quelque chose l'empêchait de les assimiler ou de les stocker jusqu'à lors. Votre état de santé s'améliorera nettement avec le temps. Continuez de prendre régulièrement du MMS à titre préventif. Le MMS ne fait pas que détruire des virus ou autre. Son résultat à moyen terme est de permettre au corps de reprendre largement le dessus sur tout problème de santé dont il était éventuellement atteint. L'organisme continue de s'améliorer et les maux disparaissent progressivement lorsqu'on continue d'en prendre à titre d'entretien.

En cas de maladie grave (cancer, sida, pneumonie, septicémie, paludisme, etc), les doses peuvent être augmentées jusqu'à 30 gouttes, voire un peu plus, à condition que cela soit fait progressivement comme indiqué ci-dessus.

Bien que les effets indésirables soient peu fréquents, voici tous les types de réactions possibles au produit. Elles ne se produisent pas nécessairement dès la première prise de MMS.

- VERTIGES : Certaines personnes ressentent des vertiges plusieurs heures après avoir pris les doses. Cela dure rarement très longtemps ;
- NAUSEES : Les nausées se manifestent généralement dans le quart d'heure qui suit l'ingestion du produit et s'estompent généralement au bout d'une heure. Mais il peut arriver qu'elles durent quelques jours ;
- VOMISSEMENTS : ils ne se produisent généralement pas plus d'une fois après la prise du produit. Cela reste rare si l'on respecte la méthode préconisée pour l'augmentation du dosage ;
- DIARRHEES : elles passent généralement au bout de quelques heures ;
- CHANGEMENT DE COULEUR DES SELLES OU DES URINES : même chose que pour les diarrhées ;
- FATIGUE : Il arrive que l'on se sente complètement abattu si l'on est vraiment atteint par une maladie ou un germe particulier. Cela montre que l'organisme était porteur d'un germe malsain, même si la personne ne le savait pas. On ressent comme une sorte de léthargie qui n'est pas vraiment déplaisante. C'est plutôt une sensation bizarre qui peut paraître alarmante quand on ne s'y attend pas. Cela peut durer une demi-journée. Il est rare que cela dure davantage, mais ça peut arriver ;
- UNE COMBINAISON DE PLUSIEURS OU DE TOUTES CES REACTIONS : C'est très rare, mais c'est arrivé quelques fois. Il n'y a vraiment rien à faire, ni

rien à craindre quand ça se produit. Tout passe le plus généralement dans les 24 heures environ, voire dans les jours suivants, dans le pire des cas.

Lorsqu'une ou plusieurs de ces réactions se produisent, elles finissent par disparaître toutes, accompagnées du mal dont la personne était atteinte. Autrement dit, quelques soient les désagréments que l'on traverse, on est entièrement guéri quand le corps n'en subit plus aucun. Cela peut prendre plusieurs jours, voire des semaines pour en arriver à ce résultat. Et cela dépend du type d'affection dont on était atteint. Il arrive parfois que les réactions indiquent un corps en mauvaise santé, malgré les apparences contraires. Un individu en bonne santé dont le corps ne renferme aucun germe malsain doit pouvoir supporter sans problème 25 gouttes de MMS, sans rejet et ni réactions particulière, hormis peut-être la répulsion instinctive lié à l'odeur et au goût. Dans ce cas, si le produit est avalé avec un pince-nez, aucune réaction négative ne surviendra malgré une telle dose dans un corps en bonne santé.